



Polski Związek
Kolarski



Regulamin Mistrzostw Polski w Ultrakolarstwie 31.05.2024-02.06.2024 Białowieża

Cel Mistrzostw Polski Ultrakolarstwa :

- Wyłonienie Gravelowego i Szosowego Mistrza Polski w kategorii Ultrakolarstwo
- Popularyzacja kolarstwa szosowego i gravelowego, uprawiania sportu wyczynowego, propagowanie kultury fizycznej i zdrowego trybu życia
- Promocja regionu województwa Podlaskiego
- Cel sportowy - możliwość porównania wyników osiągniętych przez poszczególnych zawodników na tle innych ultramaratonów, w bezpośredniej rywalizacji

SEKCJA I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w Mistrzostwach Polski w kolarstwie długodystansowym tj. Ultrakolarstwie
2. Wyścig organizowany jest w formule ultramaratonu rowerowego z zasadą samowystarczalności i możliwością jazdy non-stop.
3. Wyścig jest organizowany w ruchu otwartym, bez zabezpieczenia ze strony organizatora
4. Zabezpieczenie medyczne w postaci ratowników medycznych jest w biurze zawodów, przez cały okres trwania zawodów
5. Trasy ultramaratonu poprowadzone zostały drogami gminnymi, drogami powiatowymi, drogami krajowymi, międzynarodowymi szlakami rowerowymi oraz drogami rowerowymi w tym nieutwardzonymi.
6. Udział w wydarzeniu jest całkowicie dobrowolny.
7. Udział w wydarzeniu jest możliwy wyłącznie po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu oraz jego akceptacją.
8. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez uczestnika ultramaratonu jest obowiązkowe.
9. Ideą wyścigu jest popularyzacja jazdy na rowerze i turystyki rowerowej na Podlasiu, sprawdzenie granic wytrzymałości i odporności psychicznej uczestników wydarzenia oraz promocja i działania marketingowe na rzecz sponsorów, miast i stowarzyszeń.

SEKCJA II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem ultramaratonu rowerowego są:
UltraCycleblood Tobiasz Jankowski z siedzibą w Warszawie, ul Łopuszańska 53c/60
i Tur De Tur Adam Probosz

2. Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa zostaną rozegrane w dniach 31.05.2024-02.06.2024
3. Start i meta znajdują się w: Ośrodek Edukacji Leśnej, Podolany Drugie, 17-230 Białowieża
4. Godziny otwarcia Biura Zawodów godz. 9.00 - 31.05.2024
5. Start odbędzie się zgodnie z podziałem na grupy startowe ustalone według podanego przez uczestnika deklarowanego czasu przejazdu.
6. Trasa ultramaratonu przebiega przez tereny Rzeczypospolitej Polskiej. Szczegółowy przebieg trasy II edycji ultramaratonu ULTRA Duch Puszczy zostanie udostępniony na stronie www.mistrzostwapolskiultrakolarstwa.pl
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany odcinków trasy wyścigu, jeśli zajdzie taka konieczność.
8. Ostateczna wersja trasy zostanie przedstawiona najpóźniej do dnia 25.05.2024.

SEKCJA III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Mistrzostwach Polski może wziąć udział zawodnik lub zawodniczka posiadająca ważną licencję PZkol/UCI na rok 2024 .
2. Mistrzem Polski w poszczególnych dystansach i kategoriach może zostać zawodnik/zawodniczka, który pokona dystans w najkrótszym czasie.
3. Na 30 dni przed wydarzeniem Organizator prześle zapisanym uczestnikom link do strony PZKOL, pozwalający na zakup licencji kolarskiej czasowej - krótkoterminowej.
4. W Mistrzostwach Polski może wystartować zawodnik posiadający polskie obywatelstwo
5. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat.
6. Start w ultramaratonie możliwy jest na każdym typie roweru lub jednoślada, który napędzany jest siłą mięśni. Nie jest możliwy start na rowerach i pojazdach z napędem elektrycznym i spalinowym.
7. Uczestnik zobowiązuje się do posiadania sprawnego roweru, a jego stan techniczny bierze na własną odpowiedzialność.
8. Warunkiem uczestnictwa w wyścigu jest posiadanie obowiązkowego wyposażenia: kask sztywny, oświetlenie nocne i w czasie niedostatecznej widoczności (przednie – białe, tylne – czerwone), oświetlenie dzienne (przednie – białe, tylne – czerwone), i numery startowe otrzymane w pakiecie startowym, dokument tożsamości ze zdjęciem, telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji.
9. Warunkiem udziału w Mistrzostwach Polski Ultrakolarstwa jest zapoznanie się oraz akceptacja niniejszego regulaminu, złożenie OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA o udziale w maratonie na własną odpowiedzialność, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach zdjęciowych i filmowych.
10. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(RODO)).
11. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z

- własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim lub wobec Organizatora,
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika. Za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika, odpowiedzialność ponosi uczestnik,
 13. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów,

SEKCJA IV. ZASADY ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczynają się 21.12.2023, o godzinie 20:00.
2. Zgłoszenia będzie można dokonywać przez formularz zgłoszeniowy. Link do formularza zgłoszeniowego zostanie umieszczony na stronie www.mistrzostwapolskiultrakolarstwa.pl
4. O kolejności startu w wyścigu decyduje podany w formularzu przy zapisie deklarowany czas przejazdu. Aktualizacja listy startowej odbywa się raz na 7 dni.

SEKCJA V. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa na dystansie dystansie gravelowym 560km + km wynosi 499zł
2. Opłata startowa za udział Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa na dystansie 1000+km wynosi 699 zł
3. Opłaty startowej należy dokonać poprzez przelew bankowy na rachunek: 02 1600 1462 1886 6090 4000 0001, dane posiadacza rachunku UltraCycleblood Sp. z.o.o, w tytule podając: „Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa imię i nazwisko, dystans
4. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z harmonogramem zawartym w rozdziale VII.
5. Termin wnoszenia opłat startowych upływa po 30 dniach od zapisu. Po tym terminie nastąpi wykreślenie z listy startowej.
6. Jest możliwość wystawienia faktury za opłatę startową. W tym celu należy **przed dokonaniem wpłaty** wysłać na adres mpu@ultraduchpuszczy.pl informację o konieczności przygotowania faktury wraz z danymi niezbędnymi do jej wystawienia. Brak takiej informacji w momencie zaksięgowania wpłaty spowoduje wystawienie wyłącznie paragonu i brak możliwości wystawienia faktury.

SEKCJA VI. REZYGNACJA Z UDZIAŁU

1. Uczestnik ma prawo rezygnacji z udziału w ultramaratonie bez podania przyczyny.
2. Informację o rezygnacji z udziału w maratonie należy przesać drogą e-mailową na adres mpu@ultraduchpuszczy.pl
3. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z poniższym harmonogramem:
 - rezygnacja do dnia 02.02.2024 – zwrot 100% opłaty startowej
 - rezygnacja od 02.02.2024 do dnia 10.03.2024 – zwrot 40% opłaty startowej
 - rezygnacja po 10.03.2024 – opłata startowa nie jest zwracana
4. Zwrot kwoty nastąpi na rachunek, z którego została dokonana płatność.

5. Zwroty nastąpią w terminie do 10 dni roboczych od momentu przyjęcia zgłoszenia.

SEKCJA VIII. LIMITY CZASOWE I KATEGORIE MISTRZOSTW Polski

1. Mistrzostwa w formule gravel odbędą się na dystansie 500+ limit wynosi 60 godzin ze startem 1 czerwca od godziny 5.00
2. Mistrzostwa w formule szosa odbędą się na dystansie 1000+ km limit wynosi 80 godzin ze startem 31 maja od godziny 12:00.
3. Dokładne godziny startu zostaną ogłoszone przez organizatora do dnia 25.05.2024.
- 4 Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa zostaną rozegrane w następujących kategoriach:

Kobiety

1. Od 18 roku życia do 49 roku życia
2. Powyżej 50 roku życia

Mężczyźni

1. Od 18 roku życia do 49 roku życia
2. Powyżej 50 roku życia

- 5 Warunkiem rozgrywania zawodów w poszczególnej kategorii wiekowej jest udział min 5 uczestników.

SEKCJA IX. PRZEBIEG

1. Start odbędzie się zgodnie z podziałem na grupy startowe, począwszy od godziny 12:00 w dniu 31.05.2024.
2. Start odbędzie się w grupach liczących do 15 osób w odstępach 5-minutowych zgodnie z podziałem na grupy startowe.
3. Lista startowa z podziałem na grupy startowe opublikowana zostanie najpóźniej dnia 25.05.2024
4. Zawodnicy sami decydują o odpowiedniej dla siebie strategii. Możliwa jest jazda non-stop, lecz Organizator ze względów bezpieczeństwa rekomenduje odpoczynek w nocy i jazdę przy świetle dziennym.
5. Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się na linii startu 20 minut przed wyznaczoną godziną startu w celu podpisania niezbędnych dokumentów, montażu urządzenia GPS oraz sprawdzenia obowiązkowego wyposażenia.
Czas startu dla takiej osoby liczony jest zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
6. Czas całkowity pokonania dystansu liczony jest od godziny startu zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
7. Aktualna wersja trasy w postaci elektronicznej znajdzie się na stronie mistrzostwapolskiultrakolarstwa.pl zostanie wysłana mailowo.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w odczytywaniu mapy oraz błędy w tracku GPS wykorzystywanym przez startujących.
9. Możliwe jest opuszczenie trasy w celach noclegu, zakupów, skorzystania z serwisu rowerowego, pomocy medycznej czy innych niezbędnych czynnościach dla ukończenia wyścigu. W przypadku opuszczenia trasy ultramaratonu zawodnik zobowiązany jest do powrotu na trasę w miejscu, w którym ją opuścił .

10. Zawodnik zostanie wyposażony w nadajnik GPS, który będzie monitorować jego pozycję i będzie mierzył czas, na trasie przez cały czas trwania wyścigu.
11. Śledzenie pozycji zawodników będzie możliwe poprzez stronę internetową i będzie mieć charakter ogólnodostępny. Adres strony internetowej podany zostanie jako aktualizacja niniejszego regulaminu.
12. Każdy zawodnik będzie miał udostępnioną trasę w formacie pliku .gpx.
13. Zawodnikom zabrania się :
 - a) skracania wyznaczonej trasy,
 - b) utrudnianie wyprzedzania przez szybszego zawodnika, poprzez jazdę niezgodną z przepisami, zajeżdżanie, gwałtowną zmianę kierunku jazdy.
 - c) Używanie agresywnych i niecenzuralnych słów podczas zawodów,
14. Mistrzostwa będą przeprowadzane przy otwartym ruchu pojazdów, zgodnie z zasadami Kodeksu Drogowego. W Polsce obowiązuje ruch prawostronny. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni i bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w Polsce,
15. Uczestnicy Mistrzostw muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg bocznych, pól, terenów leśnych czy pojedynczych zabudowań,
16. Uczestnicy pokonują trasę samodzielnie. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich na trasie,
17. Na całej trasie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower. Odstępstwo od tego zakazu powoduje dyskwalifikacje. Organizator zastrzega sobie możliwość wycofania zawodnika z trasy niestosowania się do przepisów regulaminu,
18. Mistrzostwa odbędą się bez względu na pogodę

SEKCJA X. ZOBOWIĄZANIA UCZESTNIKA

1. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad fair play i ducha sportowej rywalizacji.
2. Uczestnika maratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych w myśl ustawy o ruchu drogowym.
3. Zawodnicy zobowiązani są do pokonania trasy ultramaratonu samodzielnie,
4. W przypadku awarii, wypadku lub innego zdarzenia losowego zawodnicy powinni udzielić pomocy innym zawodnikom podczas pokonywania trasy wyścigu.
5. Uczestnik, który podejmie decyzję o wycofaniu się z wyścigu, zobowiązany jest do powiadomienia Organizatora drogą telefoniczną lub sms-ową.
6. Uczestnik zobowiązany jest do zwrotu urządzenia GPS obsłudze technicznej na mecie wyścigu. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest odesłanie urządzenia GPS na poniższy adres po decyzji o wycofaniu się z rywalizacji i opuszczeniu trasy przed metą.
7. W przypadku uszkodzenia lub utraty nadajnika GPS uczestnik zostanie obciążony przez organizatora opłatą w wysokości 500 zł.
8. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do nie zaśmiecania trasy maratonu oraz do szczególnej troski o środowisko naturalne

SEKCJA XI. ŚWIADCZENIA

1. W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:
 - obsługę administracyjną
 - wypożyczenie urządzenia GPS
 - transmisję online
 - pomiar czasu wraz z możliwością dostępu do wyników natychmiast po ukończeniu wyścigu przez zawodnika. Czas ten będzie traktowany jako nieoficjalny do momentu ogłoszenia wyników przez Sędziego Głównego
 - udostępnienie trasy w formie pliku .gpx
 - na dystansie 500 km 5 punktów
 - na dystansie 1220 3 punkty kontrolne
 - Ciepły posiłek regeneracyjny na mecie
 - Prysmaki Podlaskie
 - Gadżet rowerowy
 - Bogaty pakiet metowy, do odbioru na mecie
 - Pakiet zdjęć przygotowany przez profesjonalnych fotografów
 - Kawa , herbata darmowa dla uczestników
 - pamiątkowy medal imienny dla osób, które przejechały trasę wyścigu w limicie czasu
 - Darmowe jedzenie na imprezie Ultra Ducha Puszczy przed wyścigiem i po wyścigu

SEKCJA XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu oraz powrotu z zawodów, jak i również za szkody wyrządzone wobec innych uczestników i osób trzecich.
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kolizje na trasie.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas przejazdu trasy Mistrzostw Polski Ultrakolarstwa oraz za utracone w tym wypadku życie lub zdrowie.
5. Organizatorzy zalecają uczestnikom posiadanie ubezpieczenia OC i NWW na czas trwania wyścigu. Zawodnicy powinni wykupić je we własnym zakresie
6. Sędzia Główny zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu, substancji odurzających lub który nie posiada któregokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego.

SEKCJA XIII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA/TEST NA OBECNOŚĆ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

1. Każdy z uczestników deklaruje, że w dniu startu nie jest pod wpływem środków zakazanych przez POLADA i WADA oraz dobrowolnie podda się ewentualnej kontroli antydopingowej i/lub testowi na obecność substancji psychoaktywnych.
2. Podczas zawodów możliwa jest kontrola antydopingowa przez kontrolerów z Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA).

3. W przypadku wezwania do kontroli antydopingowej przez organizatora poddanie się kontroli antydopingowej i/lub testów na obecność substancji psychoaktywnych w organizmie jest obowiązkowe.

SEKCJA XIV. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Czas całkowity liczony jest od godziny startu uczestnika , aż do momentu przekroczenia linii mety za pomocą urządzeń pomiarowych organizatora.
2. Protesty do Sędziego Głównego można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 PLN. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego.
 - a) Protesty do Sędziego Głównego zawodów należy składać jedynie w formie pisemnej w czasie do 1 godziny po ukończeniu Mistrzostw
 - b) Po rozpatrzeniu ewentualnych protestów, nie później niż 2 godziny po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników, Komisja Sędziowska ogłasza oficjalne wyniki.
 - c) Czas ogłoszenia wyników określa Organizator.
 - d) Brak znajomości regulaminu nie chroni przed konsekwencjami jego postanowień.
 - e) Ewentualne zmiany dotyczące zasad rozgrywania Mistrzostw, a wynikające w ostatniej chwili, będą podane zawodnikom do wiadomości tuż przed startem przez przedstawiciela Komisji Sędziowskiej lub przedstawiciela Organizatora.
3. W sytuacjach nieopisanych w danym regulaminie decydujący głos ma komisja w składzie:
 4. • Sędzia Główny zawodów,
 5. • Przedstawiciel Organizatora.
3. Całkowity czas zawodnika może ulec zmianie w przypadku doliczenia kar regulaminowych przez Sędziego Głównego zgodnie z Załącznikiem 1 - Kary Regulaminowe

SEKCJA XV. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Organizator maratonu, patroni, partnerzy i sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w maratonie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących maraton i wydarzenia towarzyszące maratonowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
2. Uczestnicy maratonu wyrażają zgodę na przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmujące wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) na organizatora.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikację przez ULTRA Duch Puszczy, Cycleblood i Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa oraz partnerów zdjęć i materiałów

filmowych wysyłanych do mediów społecznościowych (FB, Instagram) w ramach relacji z wyścigu i konkursów.

SEKCJA XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Mistrzostwa Polski Ultrakolarstwa odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania ultramaratonu w przypadku zadziałania siły wyższej lub innych okoliczności niezależnych od niego. W takim przypadku Organizator zobowiązuje się do zwrotu całości opłaty startowej.
3. W przypadku odwołania Mistrzostw z winy Organizatora zobowiązuje się on do zwrotu całości lub części opłaty startowej (w zależności od kosztów organizacyjnych poniesionych do momentu odwołania maratonu).
4. W przypadku odwołania Organizator może zaoferować udział w imprezie w innym terminie.
5. Stosowanie się do przepisów ujętych w regulaminie jest obowiązkowe.
6. Zawodnik jest zobowiązany do podpisania akceptacji warunków regulaminu przed startem.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.
8. Dodatkowe informację dotyczące regulaminu można uzyskać pod numerem telefonu: +48 508878848 lub lub adresem e-mail mpu@ultraduchpuszczy.pl



Polski Związek
Kolarski



TURDETUR

Załącznik 1 - Kary Regulaminowe

- Opuszczenie trasy zawodów bez poinformowania o tym organizatora na czas dłuższy niż 30 minut – upomnienie.
- Jazda bez kasku, jazda w rozpiętym kasku – upomnienie.
- Jazda z wyłączonym lub niesprawnym oświetleniem w warunkach ograniczonej widoczności – upomnienie i zatrzymanie zawodnika do momentu usunięcia awarii lub ustąpienia warunków ograniczonej widoczności.
- Opuszczenie trasy zawodów i powrót na nią w miejscu innym, niż miejsce jej opuszczenia – 10 minut kary czasowej za każdy rozpoczęty kilometr pominiętej trasy.
- Zaśmiecanie trasy zawodów – 15 minut kary czasowej.
- Jazda w grupie większej, niż dopuszczalna – 15 minut kary czasowej dla każdego zawodnika w grupie.
- Korzystanie przez zawodnika ze zorganizowanej pomocy osób trzecich – 1 godzina kary czasowej.
- Jazda zawodnika za innymi rowerzystami nie będącymi uczestnikami wyścigu – 1 godzina kary czasowej.
- Utrudnianie poruszania się po drodze innym uczestnikom ruchu drogowego – 1 godzina kary czasowej
- Niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej – 1 godzina kary czasowej.
- Przejazd przez zamknięty przejazd kolejowy – dyskwalifikacja.
- Niesportowe zachowanie – dyskwalifikacja.
- Spożywanie alkoholu/środków odurzających w trakcie trwania zawodów – dyskwalifikacja.
- Notorycznie powtarzające się łamanie zasad regulaminu przez zawodnika – dyskwalifikacja.
- Inne wykroczenia nie ujęte w wykazie kar – wg uznania sędziego.